



АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
ПСИХОЛОГИЯ КРИЗИСА И ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ
по специальности 37.05.01 «Клиническая психология»

Трудоемкость в часах / ЗЕ	2 ЗЕ
Цель изучения дисциплины	системное ознакомление с современными концепциями психологического стресса, причинами возникновения и формами проявления стрессовых состояний; реконструкцией теоретических смыслов различных видов стресса; влияниями стресса на успешность деятельности и здоровье профессионалов; знакомство с психологическими методами диагностики и коррекции стресса в различных условиях
Место дисциплины в учебном плане	Базовая часть
Изучение дисциплины требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин	Общая психология Психология личности Введение в клиническую психологию Проблемы нормы и патологии
Данная дисциплина необходима для успешного освоения дисциплин	Общая психология Психология развития и возрастная психология Психология личности Социальная психология Клиническая психология Психология чрезвычайных и экстремальных ситуаций Основы профилактики и коррекции психологического здоровья Психология мотивации и личностного роста Дифференциальная психология
Формируемые компетенции (индекс компетенций)	ОПК-3, ПК-1, ПК-6
Изучаемые темы	Раздел 1. Синдром эмоционального выгорания Тема 1. Синдром эмоционального выгорания Тема 2. Факторы профессиональной деформации личности и сознания Тема 3. Условия работы, влияющие на развитие профессионального выгорания Тема 4. Современные направления исследований выгорания в зарубежной психологии Раздел 2. Профилактика синдрома эмоционального выгорания Тема 1. Личностные и общественные факторы развития выгорания

	<p>Тема 2. Профессиональные стрессы и деформации</p> <p>Тема 3. Резервы психики</p> <p>Тема 4. Психологический стресс и его детерминанты. Закономерности и динамика проявления стресса.</p> <p>Тема 5. Проблемы профессиональной адаптации</p> <p>Тема 6. Способы коррекции и профилактики стрессовых состояний. Методы психофизиологического регулирования</p> <p>Тема 7. Профилактика синдрома профессионального выгорания</p> <p>Тема 8. Индивидуальная профилактическая работа</p> <p>Тема 9. Эмоциональный стресс. Острое и посттравматическое стрессовое расстройство. Оптимизация и управление стрессом.</p>
<p>Виды учебной работы</p>	<p>Контактная работа обучающихся с преподавателем</p> <p><i>Аудиторная (виды):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – лекции; – практические занятия <p><i>Внеаудиторная (виды):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – консультации. <p>Самостоятельная работа</p> <ul style="list-style-type: none"> – устная; – письменная
<p>Форма промежуточного контроля</p>	<p>Зачет</p>